



**Superintendência de Atenção à Saúde
Núcleo de Governança Clínica**

Tipo do documento	Protocolo Clínico	PC/FARTO	Versão:01
		PRT nº 44 Pág.: 1/3	
Título do documento	FISIOTERAPIA AMBULATORIAL NA REABILITAÇÃO DE LESÕES TRAUMATO-ORTOPÉDICAS	Data de emissão: 26/09/2023	
		Revisão: sob demanda	

1. Introdução

A Fisioterapia Ortopédica, também chamada de fisioterapia traumato-ortopédica, é uma especialidade da reabilitação que previne e trata lesões que acometem os ossos, articulações, tendões, ligamentos ou músculos, resultado de traumas e fraturas como entorses, tendinites e outras patologias.

2. Objetivo

Tem como principal objetivo promover tratamento e a prevenção de lesões ortopédicas, bem como várias outras questões ligadas ao bem-estar corporal e suas funções mecânicas. Definir o diagnóstico cinesiofuncional, traçar condutas de acordo com metas e objetivos estabelecidos e reabilitar o paciente, parcial ou totalmente, a fim de proporcionar o reestabelecimento de suas funções nas atividades de vida diária (AVDs) e profissionais.

3. Aplicação

Ambulatório multiprofissional de Aparecida de Goiânia (AMAG).

4. Descrição de atendimento

- a)** Paciente deve ter o encaminhamento médico e check-in emitido pelo PROREG, constando data, horário e profissional que irá fazer o atendimento;
- b)** O paciente deve se apresentar na recepção do AMAG com as seguintes cópias de documentos: documento pessoal com foto, comprovante de endereço e cartão SUS.



- c) Após esse procedimento o paciente é encaminhado para o fisioterapeuta;
- d) Primeiro atendimento: é realizado a avaliação minuciosa do paciente e orientações (horário das sessões, quantidade de sessões e assinatura do termo de responsabilidade orientando sobre a quantidade faltas);
- e) Faltas: ao completar 03 sessões sem justificativa, o tratamento será suspenso mediante alta;
- f) As sessões terão 40 minutos de duração sendo 1 (uma) sessão por semana e 1 paciente por horário;
- g) Com o pedido médico o paciente terá direito a 20 sessões, podendo receber alta a qualquer momento do tratamento após a reavaliação do fisioterapeuta. Se o paciente necessitar de um tratamento em longo prazo é necessário que ele traga um novo pedido médico para o fisioterapeuta após das 20 sessões e regularizar via sistema (sisreg).
- h) São atendidos pacientes de alta complexidade em ortopedia, traumatologia desportiva com afecções dos membros superiores (MMSS) e em membros inferiores (MMIS), como fraturas de clavícula, escápula, úmero, rádio, ulna, punho e mão, fraturas de quadril, fêmur, tibia, fibula, tornozelo, pé, amputações de vários níveis e lesões de partes moles (ligamentos, músculos, tendões e nervos), e ainda afecções da coluna como hérnia discal, escoliose, espondilolistese, hipercifose, hiperlordose e outras patologias.

5. Avaliação do fisioterapeuta

- a) Avaliar o paciente de forma individual e global através: da anamnese, testes especiais, ausculta pulmonar, exames de diagnósticos por imagem entre outros exames. Qualificar e quantificar os déficits respiratórios e/ou disfunções musculoesqueléticas;
- b) Realizar orientações: de adaptações de ambiente, de prevenção de acidentes;
- c) Estabelecer objetivos e metas do tratamento;
- d) Traçar condutas de acordo com metas e objetivos estabelecidos;
- e) Orientar e prescrever a alta fisioterapêutica;
- f) Registrar em prontuário: consulta, avaliação, diagnóstico, tratamento, evolução e intercorrências, orientação e prescrição.



6. Intervenção Fisioterapêutica

- a) Durante o processo de fisioterapia ambulatorial será utilizado diversos tipos de intervenções e técnicas, sendo elas determinadas pelo fisioterapeuta;
- b) Recursos fisioterapêuticos como: termoterapia, eletroterapia, cinesioterapia, mecanoterapia, mobilizações articulares com a finalidade de aliviar o quadro algico e melhorar o processo inflamatório;
- c) Restabelecimento de amplitude de movimento através do fortalecimento muscular, treino de marcha, equilíbrio (estático e dinâmico), propriocepção, reeducação de posturas e orientações domiciliares.
- d) Prescrição órteses/próteses se houver necessidade.

Referências

O que é fisioterapia ortopédica. Disponível em:
<http://www.clinicaprogridir.com.br/index.php/noticias/item/392-o-que-e-fisioterapia-ortopedica#:~:text=A%20Fisioterapia%20Ortop%C3%A9dica%2C%20tamb%C3%A9m%20chamada,entorses%2C%20tendinites%20e%20outras%20patologias>. 2 de fevereiro, 2020.

	Nome	cargo	Área de Atuação
Elaboração	Amanda Weber Gonçalves	Fisioterapeuta	AMAG
	Antonieta Alves Assunção	Fisioterapeuta	AMAG
	Elisa Prado Lima	Fisioterapeuta	AMAG
	Ester Critine Dutra Moreira	Fisioterapeuta	AMAG
	Emanoelli Pereira Lima	Fisioterapeuta	AMAG
	Julie Ruffo Marques	Fisioterapeuta	AMAG
	Mirelly Guimarães Silva Giomo	Fisioterapeuta	AMAG
	Tallyta Fernandes Vieira	Fisioterapeuta	AMAG
	Revisão	João Paulo Ferreira Belo	Fisioterapeuta
	Thais Kato de Sousa	Enfermeira	Núcleo de Governança Clínica
	Arivan Alves Ferreira	Diretor	Diretor de regulação