



**Superintendência de Atenção à Saúde
Núcleo de Governança Clínica**

Tipo do documento	Protocolo Clínico	PC/FPA	Versão:01
		PRT nº 45 Pág.: 1/3	
Título do documento	FISIOTERAPIA PULMONAR AMBULATORIAL	Data de emissão: 26/09/2023	
		Revisão: sob demanda	

1. Introdução

A fisioterapia respiratória atua, tanto na prevenção quanto no tratamento das pneumopatias, utilizando-se de diversas técnicas e procedimentos terapêuticos objetivando estabelecer ou restabelecer um padrão respiratório funcional com o intuito de reduzir os gastos energéticos durante a respiração, capacitando o indivíduo a realizar as mais diferentes atividades de vida diária (AVDs) sem promover grandes transtornos e repercussões negativas em seu organismo.

2. Objetivo

Padronizar o atendimento de fisioterapia ambulatorial no município de Aparecida de Goiânia a assistência fisioterapêutica pulmonar ao paciente adulto e pediátrico portador de doenças respiratórias.

3. Aplicação

Ambulatório multiprofissional de Aparecida de Goiânia (AMAG).

5. Descrição de atendimento

- a)** Paciente deve ter o encaminhamento médico e check-in emitido pelo PROREG, constando data, horário e profissional que irá fazer o atendimento;
- b)** O paciente deve se apresentar na recepção do AMAG com as seguintes cópias de documentos: documento pessoal com foto, comprovante de endereço e cartão SUS.
- c)** Após esse procedimento o paciente é encaminhado para o fisioterapeuta;



- d) Primeiro atendimento: é realizado a avaliação minuciosa do paciente e orientações (horário das sessões, quantidade de sessões e assinatura do termo de responsabilidade orientando sobre a quantidade faltas);
- e) Faltas: ao completar 03 sessões sem justificativa, o tratamento será suspenso mediante alta;
- f) As sessões terão 40 minutos de duração sendo 1 (uma) sessão por semana e 1 paciente por horário;
- g) Com o pedido médico o paciente terá direito a 20 sessões, podendo receber alta a qualquer momento do tratamento após a reavaliação do fisioterapeuta. Se o paciente necessitar de um tratamento em longo prazo é necessário que ele traga um novo pedido médico para o fisioterapeuta após das 20 sessões e regularizar via sistema (sisreg).

6. Avaliação do fisioterapeuta

- a) Avaliar o paciente de forma individual e global através: da anamnese, testes especiais, ausculta pulmonar, exames de diagnósticos por imagem entre outros exames. Qualificar e quantificar os déficits respiratórios e/ou disfunções musculoesqueléticas;
- b) Realizar orientações: de adaptações de ambiente, de prevenção de acidentes;
- c) Estabelecer objetivos e metas do tratamento;
- d) Traçar condutas de acordo com metas e objetivos estabelecidos;
- e) Orientar e prescrever a alta fisioterapêutica;
- f) Registrar em prontuário: consulta, avaliação, diagnóstico, tratamento, evolução e intercorrências, orientação e prescrição.

7. Intervenção Fisioterapêutica

- a) Durante o processo de fisioterapia ambulatorial será utilizado diversos tipos de intervenções e técnicas, sendo elas determinadas pelo fisioterapeuta;
- b) São atendidos pacientes orientados e responsivos com patologias do sistema respiratório de média complexidade, crônicos e agudos, (Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica, Pós-Covid, Doenças Neurodegenerativas entre outras) com necessidade de reabilitação cardiopulmonar;



c) No tratamento das disfunções do sistema respiratório são utilizados recursos fisioterapêuticos como:

1. Exercícios de inspiração e expiração ativa;
2. Técnicas de reexpansão pulmonar com auxílio de materiais disponíveis na unidade com a finalidade de melhorar o fornecimento de oxigênio para o organismo;
3. Técnicas para melhorar a complacência pulmonar;
4. Ganho de força muscular (FM) e endurance dos músculos respiratórios;
5. Mobilização e prevenção de futuras complicações pulmonares.

d) Materiais que podem ser utilizados durante a sessão: folha de papel, bastão (cabo de rodo), faixas elásticas (fácil, médio e difícil), esteira e bicicleta ergométrica, bola suíça 65 cm, bola de suíça 45 cm, bola de leite, oxímetro e estoscópio.

Referências

Procedimento Operacional Padrão. Fisioterapia Pulmonar Ambulatorial. Universidade Federal do Triângulo Mineiro. Hospital de Clínicas.

	Nome	cargo	Área de Atuação
Elaboração	Larissa Gabriele Alves De Sousa	Fisioterapeuta	AMAG
Revisão	João Paulo Ferreira Belo	Fisioterapeuta	Regulador
	Thais Kato de Sousa	Enfermeira NGC	Núcleo de Governança Clínica
	Arivan Alves Ferreira	Diretor	Diretor de regulação