



**Superintendência de Atenção à Saúde  
Núcleo de Governança Clínica**

<b>Tipo do documento</b>	<b>Protocolo clínico</b>	<b>PC/FARU</b>	<b>Versão:01</b>
		<b>PRT nº46 Pág.: 1/3</b>	
<b>Título do documento</b>	<b>FISIOTERAPIA AMBULATORIAL NA REABILITAÇÃO EM UROLOGICA</b>	<b>Data de emissão: 26/09/2023</b>	
		<b>Revisão: sob demanda</b>	

### **1. Introdução**

A Fisioterapia Pélvica age na prevenção e reabilitação das disfunções do assoalho pélvico (conjunto de músculos e ligamentos que sustentam órgãos como bexiga, útero e estruturas localizadas na região do abdômen) de homens, mulheres e crianças.

### **2. Objetivo**

O principal objetivo é acolher o paciente de forma humanizada, definir o diagnóstico pélvico, traçar condutas de acordo com metas e objetivos estabelecidos e reabilitar o paciente, parcial ou totalmente, a fim de proporcionar o reestabelecimento de suas funções nas atividades de vida diária (AVDs) e profissionais.

### **3. Aplicação**

Ambulatório multiprofissional de Aparecida de Goiânia (AMAG).

### **4. Descrição de atendimento**

- a) Paciente deve ter o encaminhamento médico e check-in emitido pelo PROREG, constando data, horário e profissional que irá fazer o atendimento;
- b) O paciente deve se apresentar na recepção do AMAG com as seguintes cópias de documentos: documento pessoal com foto, comprovante de endereço e cartão SUS.
- c) Após esse procedimento o paciente é encaminhado para o fisioterapeuta;



- d) Primeiro atendimento: é realizado a avaliação minuciosa do paciente e orientações (horário das sessões, quantidade de sessões e assinatura do termo de responsabilidade orientando sobre a quantidade faltas);
- e) Faltas: ao completar 03 sessões sem justificativa, o tratamento será suspenso mediante alta;
- f) As sessões terão 40 minutos de duração sendo 1 (uma) sessão por semana e 1 paciente por horário;
- g) Com o pedido médico o paciente terá direito a 20 sessões, podendo receber alta a qualquer momento do tratamento após a reavaliação do fisioterapeuta. Se o paciente necessitar de um tratamento em longo prazo é necessário que ele traga um novo pedido médico para o fisioterapeuta após das 20 sessões e regularizar via sistema (sisreg).
- h) Na reabilitação fisioterapêutica em urologia são atendidos pacientes com patologias urológicas tais como prolapso uterovaginal, incontinência urinaria, tratamento gestacional e disfunções do sistema pélvico em geral.

#### **5. Avaliação do fisioterapeuta**

- a) Avaliar o paciente de forma individual e global através: da anamnese, testes especiais, ausculta pulmonar, exames de diagnósticos por imagem entre outros exames. Qualificar e quantificar os déficits respiratórios e/ou disfunções musculoesqueléticas;
- b) Realizar orientações: de adaptações de ambiente, de prevenção de acidentes;
- c) Estabelecer objetivos e metas do tratamento;
- d) Traçar condutas de acordo com metas e objetivos estabelecidos;
- e) Orientar e prescrever a alta fisioterapêutica;
- f) Registrar em prontuário: consulta, avaliação, diagnóstico, tratamento, evolução e intercorrências, orientação e prescrição.

#### **6. Intervenção Fisioterapêutica**

- a) Durante o processo de fisioterapia ambulatorial será utilizado diversos tipos de intervenções e técnicas, sendo elas determinadas pelo fisioterapeuta;



- b) Materiais que podem ser utilizados durante a sessão: bolas, over ball, bola suíça 65 cm, bola suíça 45 cm, faixa elástica, unidades de bastão (cabo de rodo), aparelhos de eletroterapia, neuro estimulação elétrica transcutânea (TENS), eletroestimulação funcional (FES), laser e colchonete;
- c) Recursos fisioterapêuticos como: termoterapia, eletroterapia, cinesioterapia;
- d) Orientações sobre a pelve e exercícios domiciliares para restabelecer a força muscular do assoalho pélvico.

### Referências

Diversidade da atuação da fisioterapia pélvica e saúde da mulher. Cartilha de Saúde da Mulher. Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional da 7ª região. Salvador/Bahia.

	Nome	cargo	Área de Atuação
<b>Elaboração</b>	Emanoelli Pereira Lima	Fisioterapeuta	AMAG
<b>Revisão</b>	João Paulo Ferreira Belo	Fisioterapeuta	Regulador
	Thais Kato de Sousa	Enfermeira NGC	Núcleo de Governança Clínica
	Arivan Alves Ferreira	Diretor	Diretor de regulação