



**Superintendência de Atenção à Saúde
Coordenação de Governança Clínica**

Tipo do documento	Protocolo Clínico	PC/FPA	Versão:02
		PRT nº 45 Pág.: 1/4	
Título do documento	FISIOTERAPIA PULMONAR AMBULATORIAL	Data de emissão: 26/09/2023	
		Revisão: 05/05/2025	

1. Introdução

A fisioterapia respiratória atua, tanto na prevenção quanto no tratamento das pneumopatias, utilizando-se de diversas técnicas e procedimentos terapêuticos objetivando estabelecer ou restabelecer um padrão respiratório funcional com o intuito de reduzir os gastos energéticos durante a respiração, capacitando o indivíduo a realizar as mais diferentes atividades de vida diária (AVDs) sem promover grandes transtornos e repercussões negativas em seu organismo.

2. Objetivo

Padronizar o atendimento de fisioterapia ambulatorial no município de Aparecida de Goiânia a assistência fisioterapêutica pulmonar ao paciente adulto e pediátrico portador de doenças respiratórias.

3. Aplicação

Ambulatório multiprofissional de Aparecida de Goiânia (AMAG).

4. Descrição de atendimento

- a) Paciente deve ter o encaminhamento médico e check-in emitido pelo PROREG, constando data, horário e profissional que irá fazer o atendimento e trazer exames de TC, RX de tórax, exame cardíaco e espirometria;



- b)** O paciente deve apresentar-se na recepção do AMAG, portando em mãos os documentos pessoais, check-in e o encaminhamento do médico;
- c)** Após esse procedimento o paciente é encaminhado para o fisioterapeuta;
- d)** Nesse primeiro atendimento será realizado uma avaliação, e as orientações necessárias, tais como: horários e quantidades de sessões e a assinatura do termo de responsabilidade onde o paciente é orientado sobre a quantidade de faltas;
- e)** O paciente que completar 03 (três) faltas sem justificativa, terá o tratamento suspenso mediante alta;
- f)** Cada sessão terá a duração de 40 minutos, onde os pacientes serão atendidos em grupos com até quatro pacientes, exceto pacientes que dependam de uma a duas sessões por semana;
- g)** Com o pedido médico o paciente terá direito a 20 sessões, podendo receber alta a qualquer momento do tratamento, após a reavaliação do fisioterapeuta. Se houver a necessidade de continuidade do tratamento, o fisioterapeuta poderá solicitar um novo pedido, que deverá ser incluído no sistema de regulação (SISREG), e após autorização será dada continuidade ao tratamento.

5. Avaliação do fisioterapeuta

- a)** Avaliar o paciente de forma individual e global através: da anamnese, testes especiais, ausculta pulmonar, exames de diagnósticos por imagem entre outros exames. Qualificar e quantificar os déficits respiratórios e/ou disfunções musculoesqueléticas;
- b)** Realizar orientações: de adaptações de ambiente, de prevenção de acidentes;
- c)** Estabelecer objetivos e metas do tratamento;
- d)** Traçar condutas de acordo com metas e objetivos estabelecidos;
- e)** Orientar e prescrever a alta fisioterapêutica;
- f)** Registrar em prontuário: consulta, avaliação, diagnóstico, tratamento, evolução e intercorrências, orientação e prescrição.

6. Intervenção Fisioterapêutica

- a) Durante o processo de fisioterapia ambulatorial será utilizado diversos tipos de intervenções e técnicas, sendo elas determinadas pelo fisioterapeuta;
- b) São atendidos pacientes orientados e responsivos com patologias do sistema respiratório de alta, média e baixa complexidade, crônicos e agudos, (Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica, Pós-Covid, Doenças Neurodegenerativas entre outras) com necessidade de reabilitação cardiopulmonar;
- c) No tratamento das disfunções do sistema respiratório são utilizados recursos fisioterapêuticos como:
 - 1. Exercícios de inspiração e expiração ativa;
 - 2. Técnicas de reexpansão pulmonar com auxílio de materiais disponíveis na unidade com a finalidade de melhorar o fornecimento de oxigênio para o organismo;
 - 3. Técnicas para melhorar a complacência pulmonar;
 - 4. Ganho de força muscular (FM) e endurance dos músculos respiratórios;
 - 5. Mobilização e prevenção de futuras complicações pulmonares.
- d) Materiais que podem ser utilizados durante a sessão: faixas elásticas (fácil, médio e difícil), esteira e bicicleta ergométrica, bola suíça, bola de leite, oxímetro e estetoscópio.
- e) **Exercícios e Técnicas:** Expansão pulmonar, inspiração dividida em tempos 1, 2 ,3; elevação de membros superiores associados a inspiração e expiração lenta; exercícios respiratórios diafragmáticos; exercícios de inspiração máxima sustentada (SMI); exercícios de inspiração fracionada (IF); respiração freio labial; treino senta e levanta; treino cardiovascular sendo ciclo ergômetro e treino de marcha.
- f) Não serão admitidos pacientes totalmente dependentes (sem cognitivo), com dispositivo Traqueostomia (TQT), em suporte Ventilatório (VM) e com lesões e úlceras infectadas.

7. Referências

Procedimento Operacional Padrão. Fisioterapia Pulmonar Ambulatorial. Universidade Federal do Triângulo Mineiro. Hospital de Clínicas.



	Nome	Cargo	Área de Atuação
Elaboração	Larissa Gabriele Alves De Sousa	Fisioterapeuta	AMAG
	Nayara Cassya Barbosa	Fisioterapeuta	AMAG
	Jorgina Maria das Dores	Enfermeira	AMAG
Revisão	João Paulo Ferreira Belo	Fisioterapeuta	Regulador
	Thais Kato de Sousa	Enfermeira	Governança Clínica
	Ana Cláudia Jaime de Paiva	Enfermeira	Governança Clínica
	Diego Marins de Castro	Apoiador	Governança Clínica
	Hérica Souza Leguizamon	Diretora	Superintendência de Regulação